

MĚSÍC	listopad		TÝDEN		
DATUM	DEN	Polévka	menu 1	ranní svačina	odpolední svačina
01.11.2023	středa	Zeleninový vývar s krupicovými nočky	kuřecí prso	šunková pěna	ovocný jogurt
			brusinková omáčka	cereální houska	rohlík
			rýže	rajče	pomeranč
02.11.2023	čtvrtek	Tomatová s vločkami	Hovězí gulášek	marmeláda, máslo	paštiková pomazánka
			kolínka	chléb	houska
				banán	okurka
03.11.2023	pátek	kuřecí vývar s nudlemi a masem	špecle	sýr plátkový, máslo	mrkvový řez s medem
			kuřecí perkelt	podmáslový chléb	hroznové víno
				paprika	bílá káva

MĚSÍC	LISTOPAD		TÝDEN		
DATUM	DEN	Polévka	menu 1	ranní svačina	odpolední svačina
06.11.2023	pondělí	žampionový krém s krutony	Plněná paprika mletým masem	cereální kuličky	rybí pomazánka
			rajská omáčka	mléko	chléb
			houškový knedlík	jablko	rajče
07.11.2023	úterý	Hovězí vývar s kus kusem a zeleninou	vepřová roláda s mletým masem	pomazánkové máslo	vánočka
			bramborová kaše	rohlík	mandarinka
				mrkev	čaj
08.11.2023	středa	Krupicová polévka s vejcem	alpský knedlík s povidly	vajíčková pomazánka	krutí šunka, máslo
			vanilková omáčka, mák	chléb	cereální houska
				mléko	paprika
09.11.2023	čtvrtek	Gulášová s krutím masem	Pečený okoun nilský	medové máslo	cizrnová pomazánka
			dýňové nočky	rohlík	podmáslový chléb
			krémová ořechová omáčka	jablko	okurka
10.11.2023	pátek	Rybí vývar s tarhoňou a zeleninou	Kachní stehno na divoko	třená lučina	ovocný koláček
			pečené brambory	houska	mandarinka
			mrkvové puré	cherry rajčátka	čaj

MĚSÍC	LISTOPAD		TÝDEN		
DATUM	DEN	Polévka	menu 1	ranní svačina	odpolední svačina
13.11.2023	pondělí	bramborový krém s česnekem a smetanou	Pečený lilek a cuketa	mysli tyčinka	tavený sýr
			mozarella	jablko	kukuřičný plátek
			bylinkový kus kus	mléko	okurka
14.11.2023	úterý	Hovězí vývar s masovými nočky a cizrnou	Srbské krůtí rizoto	marmeláda, máslo	pažitkové máslo
			sýr	rohlík	chléb
				kedlubna	hroznové víno
15.11.2023	středa	Mrkvový krém s kokosovým mlékem	vepřové nudličky na česneku	perník	sýr kiri
			bramborové knedlíky	banán	houška
			špenát	kakao	mrkev
16.11.2023	čtvrtek	slepičí vývar s celestýnskými nudlemi	míchané špecle se zelím a krůtí šunkou	ovocný jogurt	sýrová pomazánka
				rohlík	chléb
				jablko	bílá ředkev
17.11.2023	pátek				

MĚSÍC	LISTOPAD		TÝDEN		
DATUM	DEN	Polévka	menu 1	ranní svačina	odpolední svačina
20.11.2023	pondělí	Asijská s kuřecím masem a pšeničnými nudlemi	Znojemská omáčka	ovocná přesnídávka	lučina
			vepřové maso	rohlík	bagetka
			ryže	hruška	okurka
21.11.2023	úterý	Mexická tomatová se zeleninou a tortilovými chipsy	trhané krůtí maso	zapékané musli	šunko-sýrová pěna
			pečené brambory	bílý jogurt	cereální rohlík
			cherry rajčata, sýrový dip	hroznové víno - tmavé	rajče
22.11.2023	středa	Zeleninový bujón s pohankou	vepřové kostky po burgunsku	krabí pomazánka	medové máslo
			houškový knedlík	chléb	houška
				kedlubna	jablko
23.11.2023	čtvrtek	Kvěťáková s červenou čočkou	Pečený mletý krůtí karbanátek	šlehaný tvaroh	masová pomazánka
			pažitkové brambory	cereální pečivo	chléb
				pomeranč	mrkev
24.11.2023	pátek	Hrachová polévka s majoránkou	bramborové lokše	plátkový sýr, máslo	vajíčková pomazánka
			trhané vepřové maso	houška	chléb
			kukuřičné ragú s tomatovou omáčkou	okurka	kapie

MĚSÍC	LISTOPAD		TÝDEN		
DATUM	DEN	Polévka	menu 1	ranní svačina	odpolední svačina
27.11.2023	pondělí	Hovězí vývar s vaječnou sedlinou	Kuřecí prso	piškoty	zeleninová pomazánka
			na bylinkách	ovocný jogurt	toastový chléb
			rýže	hroznové víno	rajče
28.11.2023	úterý	Pórková polévka s vejcem	Pečené masové kuličky	loupák	pomazánkové máslo
			mrkvové ragú	banán	rohlík
			bramborové gnocchci		kedlubna
29.11.2023	středa	Frankfurtská polévka	Špagety	krabí pomazánka	ovocný koláček
			s česnekem a paprikami	rohlík	jablko
			sýr	okurka	kakao
30.11.2023	čtvrtek	krémová polévka z červené řepy se smetanou	Lasagně s hovězím masem	avokádová pomazánka	čokoládové kuličky
			sýr	rajčata	banán
				mléko	mléko